

**Module thérapeutique 7 : Etre en empathie**

**Feuille de travail 7.4. Les normes sociales**

|  |  |
| --- | --- |
| **Dans quelles situations ai-je eu des difficultés avec d’autres personnes ? Que s’est-il passé ?**  (ex : « la semaine dernière je me suis plaint à haute voix de la longueur de la file d’attente à la poste ») | **Que pourrais-je faire différemment la prochaine fois ? Que serait un comportement plus adapté ?**  (ex : demander poliment aux membres du personnel s’il est possible d’ouvrir une autre caisse) |
|  |  |
|  |  |
|  |  |
|  |  |